

# Aktuelle Termine:

## September 2011 - Juli 2012

### Progressive Muskelentspannung: von 18.30 - 19.30 Uhr

<u>Montag</u>	<u>19.09. - 21.11.2011</u>
<u>Donnerstag</u>	<u>29.09. - 24.11.2011</u>
<u>Montag</u>	<u>05.12. - 13.02.2012</u>
<u>Donnerstag</u>	<u>08.12. - 09.02.2012</u>
<u>Donnerstag</u>	<u>16.02. - 26.04.2012</u>
<u>Montag</u>	<u>27.02. - 30.04.2012</u>
<u>Donnerstag</u>	<u>03.05. - 05.07.2012</u>
<u>Montag</u>	<u>14.05. - 16.07.2012</u>

### Autogenes Training: von 18.30 - 19.30 Uhr

<u>Mittwoch</u>	<u>21.09. - 23.11.2011</u>
<u>Dienstag</u>	<u>11.10. - 06.12.2011</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>30.11. - 01.02.2012</u>
<u>Dienstag</u>	<u>13.12. - 14.02.2012</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>15.02. - 25.04.2012</u>
<u>Dienstag</u>	<u>28.02. - 08.05.2012</u>
<u>Mittwoch</u>	<u>09.05. - 11.07.2012</u>
<u>Dienstag</u>	<u>15.05. - 17.07.2012</u>

### Trainingszeiten Schüler, Studenten, Eltern-Kind-Gruppen:

tägl. von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Info und Anmeldung: (nur vormittags möglich)

Tel.: 0941-2900330 & [entspannung-regensburg@web.de](mailto:entspannung-regensburg@web.de)